

Погоджено
Заступник начальника
Знам'янського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області



Сергій МАНЬКО

«Затвердую»

Директор Петрівського НВК
«Дошкільний навчальний заклад
загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»
Знам'янської міської ради
Кіровоградської області



Олег РЯБИЧ

Перспективне чотиритижневе сезонне меню

Петрівського навчально-виховного комплексу «Дошкільний навчальний заклад-
загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»

Знам'янської міської ради Кіровоградської області

для здійснення харчування закладу освіти
на зимовий період 2021-2022р

| № | Найменування страви | Маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи | | | | | |
|------------------|--|--|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| | | 6-11 років | | 11-14 років | | 14-18 років | |
| | | Вихід | Ккал | Вихід | Ккал | Вихід | Ккал |
| 1 тиждень | | | | | | | |
| Понеділок | | | | | | | |
| | | | 525-630 | | 600-720 | | 665-810 |
| 1 | - Каша гречана | 120 | 122,63 | 150 | 165,8 | 150 | 165,8 |
| | - Гуляш з вареної яловичини | 80 | 140 | 100 | 175 | 100 | 175 |
| | - Салат з капусти, моркви та цибулі | 100 | 55,75 | 100 | 55,75 | 100 | 55,75 |
| | - Хліб цільнозерновий | 30 | 90 | 50 | 150 | 50 | 150 |
| | - Фрукти (яблуко) | 100 | 50 | 100 | 50 | 100 | 50 |
| | - Какао з молоком | 200 | 122,12 | 200 | 122,12 | 200 | 122,12 |
| | Всього | | 569,35 | | 718,67 | | 718,67 |
| Вівторок | | | | | | | |
| 2 | - Горохове пюре з зеленого гороху | 120 | 144,33 | 150 | 216,5 | 150 | 216,5 |
| | - Філе запечене | 80 | 143,79 | 100 | 179,74 | 120 | 215,69 |
| | - Салат з моркви та сиру | 100 | 138,67 | 100 | 138,67 | 100 | 138,67 |
| | - Сік фруктовий | 200 | 98,72 | 200 | 98,72 | 200 | 96,72 |
| | - Фрукти (яблуко) | 100 | 50 | 100 | 50 | 100 | 50 |
| | Всього | | 575,51 | | 683,63 | | 719,58 |
| Середа | | | | | | | |
| 3 | - Рис розсипчастий | 120 | 164,1 | 150 | 205,2 | 150 | 205,2 |
| | - Котлета зі свинини | 60 | 190,68 | 60 | 190,68 | 80 | 254,24 |
| | - Салат з буряка та сметани | 100 | 35,7 | 100 | 53,7 | 100 | 53,7 |
| | - Компот з ягодами та м'ятою та родзинками | 200 | 44,4 | 200 | 44,4 | 200 | 44,4 |
| | - Хліб цільнозерновий | 30 | 90 | 50 | 150 | 50 | 150 |
| | - фрукти (яблуко) | 100 | 50 | 100 | 50 | 100 | 50 |
| | Всього | | 563,78 | | 693,98 | | 757,54 |
| Четвер | | | | | | | |
| 4 | - Каша пшоняна | 120 | 132,6 | 150 | 165,7 | 150 | 165,7 |
| | - Котлета рибна | 80 | 88,69 | 100 | 106,42 | 100 | 106,42 |
| | - Салат з морквою та яблуком | 80 | 55,8 | 100 | 69,75 | 100 | 69,75 |
| | - Хліб цільнозерновий | 30 | 90 | 50 | 150 | 50 | 150 |
| | - Запіканка сирна з бананом та сметаною | 100/15 | 151,21 30,9 | 100/15 | 151,21 30,9 | 120/15 | 181,5 30,9 |